

Healthy Mouth 健口 ヘルシーマウス



2020年5月1日発行 デンタルサポート株式会社



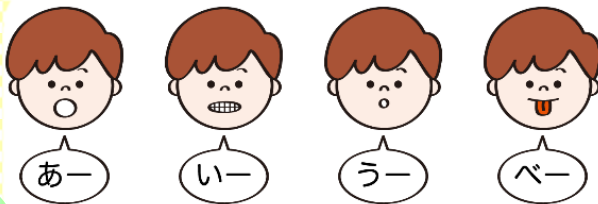
令和に変わって1年!



5月で令和になって1年が経ちました。

新型コロナウイルス感染症対策として「手洗い・うがい・歯みがき」以外にも免疫力を高めるために、しっかり栄養を摂ることができる「食べられるお口」作りをして、2年目も元気に過ごしましょう!

1
あいうべ

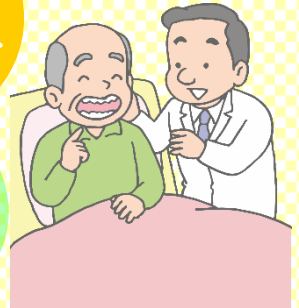


お口の体操

大きさに口を動かす

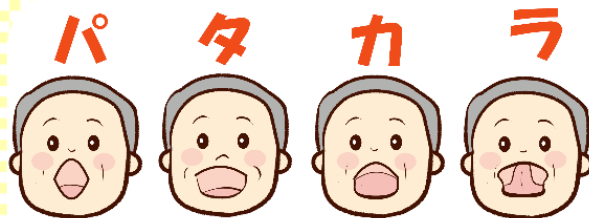
3
歯科受診

一年に一度は
定期検診を!



お口の健康
チェック

2
パタカラ



舌の体操

飲み込むために必要な動き

～粘膜免疫で感染予防～

唾液中のIgA抗体は上気道感染症の防御に重要な役割を果たしています。お口や舌の体操を行うことで唾液の分泌もよくなり一石二鳥の効果期待できます。

