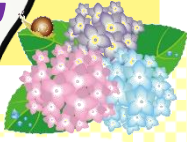


# Healthy Mouth 健口 ヘルシーマウス



パトリック

2020年6月1日発行 デンタルサポート株式会社



## 歯みがき道具を正しく管理！

季節はそろそろ梅雨ですね。

カビが生えやすい時期の歯ブラシのお手入れ、悩みませんか？

毎日使う歯ブラシは、実はとても汚れています。

正しくお手入れをして、上手に使いましょう。

1

基本の  
お手入れ

歯ブラシ  
コップ  
入れ歯

指で毛を軽く開きながら  
流水で洗い、乾かす。



コップはきれいに洗い、  
逆さまにして乾かす。



流水で  
ブラシを  
洗い  
乾かす。



入れ歯によりお手入れ  
方法が違ふこともある  
ので歯科医師に確認を  
しましょう！

2

消毒

用法用量を  
守ること

個別に消毒し、  
水洗してから  
十分に乾かす。



希釈濃度、浸け置き時間を守る。  
※毛先が痛む原因になります。

消毒後はしっかりと消毒液を切り  
(又は洗い流し)速やかに乾かす。

歯ブラシは1~2か月で  
取り替えるのが理想です。

- ・毛先に細菌が繁殖し、  
不衛生になります。
- ・目に見えなくても、  
毛先が傷みます。



なるー良い歯に

訪問歯科診療のお問い合わせは 0120-76-4182